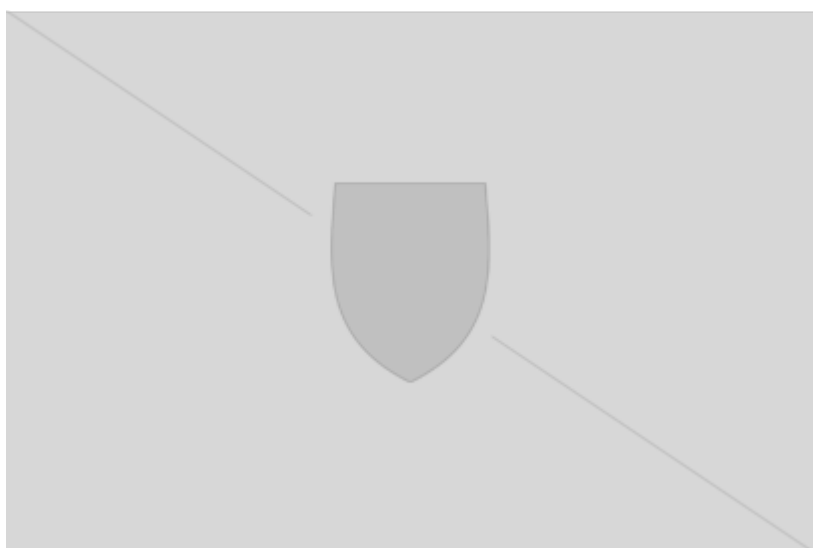




**MOPR
SUWAŁKI**

Pomoc specjalistyczna

(<http://mopr.suwalki.pl/strona/przemoc-domowa/435-pomoc-specjalistyczna>)



POMOC SPECJALISTYCZNA

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach oferuje bezpłatną pomoc specjalistyczną osobom przeżywającym trudne sytuacje powstałe w wyniku zdarzeń i doświadczeń życiowych.

Pomoc adresowana do osób przeżywających różne kryzysy zwłaszcza z powodu:

- przemocy w rodzinie
- konfliktów małżeńskich
- tragicznych wydarzeń życiowych
- trudności wychowawczych
- utraty, sierocenia, żałoby
- problemów samobójczych
- ubóstwa, utraty pracy, bezradności
- długotrwałej choroby i innych przyczyn

INDYWIDUALNE PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE I KONSULTACJE

- **psychologiczne:** poniedziałek 7³⁰ - 18⁰⁰
 wtorek 08⁰⁰ - 20⁰⁰
 środa 14⁰⁰ - 20⁰⁰
 piątek czwartek 08⁰⁰ - 16⁰⁰
 piątek 14⁰⁰ - 18³⁰,

- **prawne:** wtorek - 15³⁰ - 17³⁰
 czwartek - 15³⁰ - 17³⁰

- **socjalne:** poniedziałek - piątek 7³⁰ - 15³⁰

POMOC TERAPEUTYCZNO - WSPIERAJĄCA:

- **terapia krótkoterminowa** - sesje ustalane indywidualnie przez psychologa
- **grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy** - wtorek 17.00 - 18.00

OSOBY ZAINTERESOWANE ZAPRASZAMY DO KONTAKTU I KORZYSTANIA Z POMOCY

Szczegółowe informacje oraz ustalenie termin spotkania ze specjalistą w dni robocze w godz. 7.30-15.30:

- w siedzibie DPK osobiście lub telefonicznie pod numerem **87/565 28 91**
- drogą elektroniczną e-mail: dpk@mopr.suwalki.pl,
- u pracownika socjalnego właściwego ze względu na miejsce zamieszkania osobiście w siedzibie MOPR ul. Filipowska 20 lub telefonicznie centrala: **87/562 89 70**

MIEJSCE REALIZACJI: Dział Pomocy Kryzysowej ul. Filipowska 20b.

- **Spotkania indywidualne** - w sali: PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE
- **Spotkania grupowe** - w sali: EDUKACYJNO - TERAPEUTYCZNEJ

Source URL: <http://mopr.suwalki.pl/strona/przemoc-domowa/435-pomoc-specjalistyczna>