

POMOC ŻYWNOŚCIOWA I RZECZOWA

**JADŁODAJNIA IM. KS. KAZIMIERZA
HAMERSZMITA PRZY PARAFII
ŚW. ALEKSANDRA**
ul. E. Plater 2, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: Czesława Cimochowska
tel. 87 566-27-52

**„CARITAS” DIECEZJI ELCKIEJ
PARAFIALNY ZESPÓŁ PRZY PARAFII
ŚW. ALEKSANDRA**
ul. E. Plater 2A, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: Barbara Liminowicz-Goc
realizacja programu „POPŻ”
pomoc doraźna odzież, obuwie
tel. 87 566-27-52 lub 459- 450 -568

**„CARITAS” DIECEZJI ELCKIEJ PARAFIALNY
ZESPÓŁ PRZY PARAFII BOŻEGO CIAŁA**
ul. 11 Listopada 6, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: Zofia Grądzka
realizacja programu „POPŻ”
pomoc doraźna, odzież,
tel. 87 567-77-39

**PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA
p.w. ŚW. APOSTOŁÓW PIOTRA I PAWŁA**
ul. Wojska Polskiego 36, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: Teresa Kalejta
realizacja programu „POPŻ” – osoby bezdomne
tel. 87 566 -27 -83

**PARAFIA RZYMSKO-KATOLICKA
CHRYSTUSA KRÓLA**
ul. Papieża Jana Pawła II 3, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: Proboszcz ks. Stanisław Wroński
realizacja programu „POPŻ”
tel. 87 567-45-73

KOŚCIÓŁ STAROKATOLICKI W RP
ul. Wylotowa 8, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: brat zakonny Andrzej Grzanecki
realizacja programu „POPŻ”
tel. 784 655 870

**STOWARZYSZENIE ZWIĄKU UKRAIŃCÓW
w SUWAŁKACH**
ul. A. Piłsudskiej 13/26, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: Anna Samoilenko
realizacja programu „POPŻ”
tel. 504 030 009

**PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA
p.w. NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA**
ul. T. Kościuszki 58, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: Hanna Żylińska
realizacja programu „POPŻ”
tel. 87 566-39-37

SCHRONIENIE

OGRZEWAŁNIA
ul. Sportowa 24, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: Łukasz Wodecki
w godz. 7:30-15:30
tel. całodobowy 87 516-69-46

**STOWARZYSZENIE MONAR
- SCHRONISKO DLA OSÓB BEZDOMNYCH
„MARKOT”**
Garbas Drugi 18, 16-424 Filipów
osoba do kontaktu: pracownik schroniska
tel. całodobowy 87 569-62-40

INFORMATOR DLA OSÓB BEZDOMNYCH I WYMAGAJĄCYCH POMOCY INTERWENCYJNEJ 2022/2023



INTERWENCJA KRYZYSOWA**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: dyżurny pracownik socjalny
tel. 87 562-89-70

DZIAŁ POMOCY KRYZYSOWEJ - HOSTEL

ul. Filipowska 20B, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: Alicja Romanowska
tel. 87 565-28-91

KOMENDA MIEJSKA POLICJI - tel. 997 lub 112

ul. gen. K. Pułaskiego 26, 16-400 Suwałki
Wydział Prewencji
osoba do kontaktu: oficer dyżurny
tel. 47 714 15 48, 47 714 15 49

STRAŻ MIEJSKA - tel. 986

ul. T. Noniewicza 71A, 16-400 Suwałki
osoba do kontaktu: oficer dyżurny
tel. 87 563-56-20

**KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ
STRAŻY POŻARNEJ - tel. 998**

ul. W. Witosa 10, 16-400 Suwałki
kontakt: stanowisko kierowania
tel. 47 711 75 01, 47 711 75 02

**HOSTEL SPECJALISTYCZNEGO OŚRODKA
WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY
W RODZINIE - HOSTEL**

Dowspuda 9, 16-420 Raczki
osoba do kontaktu: pracownik hostelu
tel. 87 565- 92- 82

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

**Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat”
(radca prawny–mediacja, pomoc udzielana
w terminie 7 dni od dnia jej zgłoszenia przez osobę
uprawnioną) ul. T. Kościuszki 71, 16-400 Suwałki:**
poniedziałek godz. 12:00-16:00
wtorek godz. 16:00-20:00
środa godz.8:00-12:00
czwartek, piątek godz. 12:00-16:00

**Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat”
(advokat–mediacja pomoc udzielana w terminie
7 dni od dnia jej zgłoszenia przez osobę uprawnioną)
ul. T. Kościuszki 71, 16-400 Suwałki.:**
poniedziałek godz.16:00-20:00
wtorek, środa godz.12:00-16:00
czwartek, piątek godz. 8:00-12:00

**Dział Pomocy Kryzysowej (advokat, radca prawny)
ul. Filipowska 20B, 16-400 Suwałki**
poniedziałek, wtorek godz.7:30-11:30
środa godz. 15:30-19:30
czwartek, piątek godz. 7:30-11:30
tel. 87 565-28-91

**NIEODPŁATNA POMOC
PSYCHOLOGICZNA**

Dział Pomocy Kryzysowej
ul. Filipowska 20B, 16-400 Suwałki
poniedziałek godz.7:30-15:30
wtorek godz. 7:30:15:30, 16:00-20:00
środa, piątek godz. 7:30 -15:30
**(możliwość umawiania terminu wizyt
pod nr tel. 87 565-28-91 w godz. 7:30 - 15:30)**

**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY
RODZINIE
w SUWAŁKACH**

ul. Filipowska 20
tel. 87 562 89 70
w godz. 7³⁰- 15³⁰
www.mopr.suwalki.pl
e-mail: biuro@mopr.suwalki.pl