



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach
ul. Filipowska 20
16-400 Suwałki, woj. Podlaskie

tel. 48 (87) 562-89-70 (centrala)
fax. 48 (87) 562-89-71

Godziny pracy MOPR:
poniedziałek-piątek w godz. 7.30-15.30

Dyrektor Ośrodka
przyjmuje interesantów w sprawie skarg i wniosków
w każdy poniedziałek w godzinach **10.00-16.00**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach
NIP 844-10-95-005 Regon 790191985

Telefony alarmowe

Pogotowie Ratunkowe	999
Straż Pożarna	998
Policja	997
Straż Miejska	986
Pogotowie Wodociągowe	994
Pogotowie Ciepłownicze	993
Pogotowie Energetyczne	991
Nr alarmowy z tel. komórkowego	112

Telefony przydatne:

Nazwa	Adres	Telefon
Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku	ul. Mickiewicza 3 15-213 Białystok	85 743-94-76
Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego	ul. Kard. S. Wyszyńskiego 1 15-888 Białystok	85 66-54-549 Fax. 85 66-54-567
Urząd Miejski w Suwałkach	ul. Mickiewicza 1 16-400 Suwałki	87 562-80-00 Fax. 87 562-80-98
UM Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Naczelnik-Dorota Szczęśna	ul. Noniewicza 71 A 16-400 Suwałki	87 563-56-03
Dom Pomocy Społecznej „Kalina” Dyrektor-Barbara Burba	ul. Pułaskiego 66 16-400 Suwałki	87 562-85-00
Placówka Opiekuńczo- Wychowawcza Dyrektor-Monika Moroz	ul. Filipowska 20 A 16-400 Suwałki	87 566-31-25
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Kierownik-Beata Skrocka	ul. Świerkowa 45 16-400 Suwałki	87 566-35-69 Fax. 87 566-21-36
Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Suwałkach Alicja Barwicka	ul. 1 Maja 33 16-400 Suwałki	87 565-27-02
Powiatowy Urząd Pracy w Suwałkach Dyrektor-Kamil Czarniawski	ul. Kościuszki 71 16-400 Suwałki	87 565-26-50 Fax. 87 565-26-89 87 565-26-79
Zarząd Budynków Mieszkalnych TBS w Suwałkach Prezes -Tomasz Ostrowski	ul. Wigierska 32 16-400 Suwałki	87 563-50-00 Fax. 87 563-50-79

MOPR Suwałki

Lp	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni komórkowy e-mail	wew.
1.	Lewoc Leszek	Dyrektor	8	562-89-91 512-128-200 l.lewoc@mopr.suwalki.pl	991
2.	Metelska Maria	Zastępca Dyrektora	6	562-89-90 515-150-890 m.metelska@mopr.suwalki.pl	990

Centrala tel. 562-89-70

fax 562-89-71

www.mopr.suwalki.pl

email: biuro@mopr.suwalki.pl

Dział Finansowo-Księgowy

Główny księgowy – Małgorzata Zarzecka

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-80, fax 562-89-71

pok. 23

e-mail: mz@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Zarzecka Małgorzata	główny księgowy	23	562-89-80	980

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Szczypiń Marta	pomoc administracyjna	24	562-89-82	982
2.	Huryń Teresa	starsza księgowy	24	562-89-82	982
3.	Kaplińska Ewa	starsza księgowy	26	562-89-89	989
4.	Kordaszewska Joanna	starsza księgowy	24	562-89-82	982
5.	Walendzewicz Małgorzata	pomoc administracyjna	24	562-89-82	982
6.	Konopko Katarzyna	kasjer	18A	562-89-81	981
7.	Prawdzik Małgorzata	pomoc administracyjna	26	562-89-89	989
8.	Ułanowicz Bożena	inspektor	22	562-89-73	973
9.	Wysocka Anna	zastępca gł. księgowego	27	565-28-86	886

Dział Kadr i Administracji

Kierownik działu – Marta Majewska

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-81, fax 562-89-71

pok. 28

email: m.majewska@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Majewska Marta	kierownik – specjalista HR i BHP	28	565-28-81	881

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Arasim Eliza	sekretarka	7	562-89-70	970
2.	Brzoskowska Barbara	sprzątająca	1	562-89-75	975
3.	Winckiewicz Marta	goniec	1	562-89-75	975
4.	Lipiński Krzysztof	konserwator- kierowca	1	562-89-75	975
5.	Makowska Marzena	pomoc administracyjna	22	562-89-73	973
6.	Murawko Józef	starszy inspektor	37	565-28-85	885
7.	Pietrewicz Jarosław	goniec	1	562-89-75	975
8.	Zamojski Ryszard	goniec	1	562-89-75	975

Sekcja Informatyków

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Łozowski Jarosław	st. informatyk	38	562-89-78	978
2.	Piotr Witkowski		38	562-89-78	978

Specjalista ds. Pozyskiwania Funduszy i Realizacji Projektów

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-94, fax 562-89-71

pok. 35

email: projekt@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Lipińska Monika	inspektor	35	565-28-94	894

Obsługa prawna

(w każdy piątek)

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-70, fax 562-89-71

pok. 35

email: biuro@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Haraburda Waldemar	radca prawny			

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Kierownik Zespołu – Bożena Wojdyła

Kontakt:

ul. Mickiewicza 3, 16-400 Suwałki

tel. 563-21-80, fax 563-21-82

pok. 4

e-mail: zespol@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Wojdyła Bożena	przewodnicząca PZ		563-21-83	83

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Jasionowska Aneta	pomoc administracyjna	1	563-21-80	80
2.	Wisiecki Marcin	pomoc administracyjna	3	563-21-84	84
3.	Renda Marta	sekretarz zespołu	1	563-21-80	80
4.	Łacińska Sylwia	pomoc administracyjna	1	563-21-80	80
5.	Strąk Sylwia	pomoc administracyjna	3	563-21-81	81
6.	Żmojda Małgorzata	starszy pracownik socjalny	3	563-21-84	84
7.	Zajęc Emilia	pomoc administracyjna	3	563-21-84	84

Dział Świadczeń Rodzinnych i Pomocy Mieszkaniowej

Kierownik działu – Maria Kowalewska

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-72, fax 562-89-71

pok. 15

e-mail: sr@mopr.suwalki.pl

Obsługa interesantów w godzinach 7.30-15.30 (w poniedziałki 7.30-17.00)

W okresie **wrzesień-grudzień** obsługa interesantów w godzinach:

poniedziałek - 8.00-13.00,

15.30-17.00

wtorek-piątek - 8.00-13.00

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Kowalewska Maria	kierownik	15	562-89-72	972

Sekcja Obsługi Klienta

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Aleksandrowicz Elżbieta	pomoc administracyjna	12	444 06 49	649
2.	Gryzkiewicz Ewa	pomoc administracyjna	14	562 89 99	999
3.	Jasińska Anna	pomoc administracyjna	13	562-89-83	983
4.	Jasionowska Ewelina	koordynator	16	444-06-36	636
5.	Jaworowska Marta	pomoc administracyjna	12	562-89-74	974
6.	Łaskowska Jolanta	pomoc administracyjna	14	562 89 99	999
7.	Mierzejek Marta	pomoc administracyjna	13	562-89-83	983
8.	Polakowska Aneta	Pomoc administracyjna	19	444-06-39	639

9.	Saulewicz Agnieszka	pomoc administracyjna	12	444-06-49	649
10.	Słabiński Piotr	starszy inspektor	16	444-06-36	636
11.	Świacka Beata	pomoc administracyjna	19	562-89-98	998
12.	Wydra Małgorzata	pomoc administracyjna	13	562-89-83	983
13.	Wysocka Anna	pomoc administracyjna	12	562-89-74	974

Sekcja Obsługi Świadczeń

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Domalewska Justyna	pomoc administracyjna	18	562-89-79	979
2.	Hofman Anna	starszy inspektor	18	562-89-79	979
3.	Obermiller Iwona	starszy inspektor	18	562-89-79	979
4.	Bułtralik Tomasz	starszy inspektor	18	562-89-79	979

Sekcja Dodatków Mieszkaniowych i Energetycznych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Augustyn Izabela	starszy inspektor	19	565-89-76	976
2.	Rukść Katarzyna	starszy inspektor	19	565-28-92	892

Dział Pomocy Instytucjonalnej

Kierownik działu – Lilianna Zielińska

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-70, fax 562-89-71

pok. 36

e-mail: l.zielinska@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Zielińska Lilianna	kierownik	36	4440643	643

Sekcja Pomocy Instytucjonalnej

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Borkowska Anna	pracownik socjalny	29	562-89-77	977
2.	Masłowska Anna	starszy pracownik socjalny	29	562-89-77	977
3.	Miałkowska Anna	pracownik socjalny	29	562-89-77	977

Sekcja Usług Opiekuńczych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Galicka Agnieszka	starszy specjalista pracy socjalnej-koordynator	29	566-42-94	977
2.		opiekunki środowiskowe	-	-	-
3.		opiekunki specjalistyczne	-	-	-

Sekcja Pracowników Socjalnych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Żukowska Eugenia	starszy specjalista pracy socjalnej	9	562-89-96	996
2.	Krzykwa Marta	starszy pracownik socjalny	9	562-89-96	996
3.	Gulbierz Joanna	pracownik socjalny	9	562-89-96	996
4.	Niedzwiecka Anna	pracownik socjalny	9	562-89-96	996
5.	Siejda Martyna	pracownik socjalny	9	562-89-96	996

Sekcja Obsługi PFRON

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Dolistowska Gabriela	starszy inspektor	2	562-89-84	984
2.	Łukawska-Buczyńska Agnieszka	starszy inspektor	2	562-89-84	984

Dział Pieczy Zastępczej

Kierownik działu – Marta Żyła

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-95, fax 562-89-71

pok. 31

e-mail: pieczazastepcza@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Żyła Marta	kierownik	31	565-28-95	895

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Gutkowska Ewelina	konsultant	30	562-89-97	997
2.	Chilińska Jolanta	psycholog	32	4440640	640
3.	Poczobut Bożena	st. specjalista pracy z rodziną	30	562-89-97	997
4.	Ambrosiewicz Dominika	pedagog	32	4440640	640
5.	Tertel Anna	Pracownik socjalny	4	562-89-94	994

Koordynator Rodzinnej Pieczy Zastępczej

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Abramowicz Julita	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	562-89-97	883
2.	Freling Magdalena	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-83	883
3.	Kondracka Marta	st. koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-82	882

4.	Matusiewicz Małgorzata	St. koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	562-89-97	883
5.	Kowalczyk Monika	mł. koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-83	883
6.	Sitkowska Małgorzata	St. koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-82	882
7.	Ewelina Anuszkiewicz	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-83	883

Dział Pomocy Kryzysowej

Kierownik działu – Alicja Romanowska

Kontakt:

ul. Filipowska 20 B, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-91, fax 565-28-91

pok.

e-mail: dpk@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Romanowska Alicja	kierownik	-	565-28-91	891

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Dymińska-Sawicka Paula	psycholog	-	565-28-91	891
2.	Grzeszczak Anna	Spec. pracy socjalnej	-	565-28-93	893
3.	Jagłowska Ewa	aspirant pracy socjalnej	-	565-28-91	891
4.	Konopko Irena	pracownik socjalny	-	565-28-93	893

Ogrzewalnia

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Kłoczko Urszula	Pracownik socjalny		516-69-46	
2.	Jankowski Dominik	opiekun		516-69-46	
3.	Kowalewski Daniel	opiekun		516-69-46	
4.	Moroz Tomasz	opiekun		516-69-46	
5.	Sadłowski Tomasz	opiekun		516-69-46	
6.	Twardowski Konrad	opiekun		516-69-46	
7.	Zysko Piotr	opiekun		516-69-46	
8.	Wodecki Łukasz	opiekun		516-69-46	
9.	Żukowski Daniel	opiekun		516-69-46	
10.	Konopko Mariusz um. zlec.	opiekun		516-69-46	
11.	Stankiewicz Janina um. zlec.	opiekun		516-69-46	

Obsługa prawna

(wt., czw. - 15.30-18.00)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Wrześniewska Joanna	prawnik	-	565-28-91	891

Dział Pomocy Środowiskowej

Kierownik działu – Wiesława Szyszko

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-92, fax 562-89-71

pok. 34

e-mail: ws@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Szyszko Wiesława	kierownik	34	562-89-92	992

Sekcja Pracowników Socjalnych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Aniołowska Beata	starszy specjalista pracy socjalnej	10	562-89-86	986
2.	Bronikowski Marek	pracownik socjalny	5	562-89-95	995
3.	Buchowiecka Iwona	starszy pracownik socjalny	5	562-89-95	995
4.	Chmielewska Anna	starszy specjalista pracy socjalnej	3	562-89-93	993
5.	Cywińska-Pudełkiewicz Paulina	starszy pracownik socjalny	10	562-89-86	986
6.	Gościńska Justyna	specjalista pracy socjalnej	3	562-89-93	993
7.	Kachnowska Justyna	starszy pracownik socjalny	3	562-89-93	993
8.	Kowalewska Julita	starszy pracownik socjalny	4	562-89-94	994
9.	Leszczyńska Aneta	starszy specjalista pracy socjalnej	5	562-89-95	995
10.	Lutyńska Teresa	starszy pracownik socjalny	4	562-89-94	994

11.	Nowak-Wysocka Anna	starszy specjalista pracy socjalnej	5	562-89-95	995
12.	Rozumowska Barbara	Spec. pracy socjalnej	3	562-89-93	993
13.	Rzatkowska Iwona	starszy specjalista pracy socjalnej	5	562-89-95	995
14.	Sikorska Urszula	specjalista pracy socjalnej	3	562-89-93	993
15.	Taraszkiewicz Teresa	starszy pracownik socjalny	5	562-89-95	995
16.	Wasilewska Michalina	pracownik socjalny	10	562-89-86	986

Sekcja Świadczeń Środowiskowych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Dębska Urszula	starszy specjalista pracy socjalnej	33	4440645	645
2.	Godlewska Ewa	starszy specjalista pracy socjalnej	20	562-89-87	987
3.	Matulewicz Anna	starszy specjalista pracy socjalnej	33	4440645	645
5.	Minkiewicz Edyta	starszy specjalista pracy socjalnej	39	562-89-88	988
6.	Racis Renata	st. specjalista pracy socjalnej - koordynator	39	562-89-88	988
7.	Szerszenowicz Aneta	specjalista pracy socjalnej	20	562-89-87	987
8.	Krakowska Justyna	starszy pracownik socjalny	20	562-89-87	987

Sekcja Asysty Rodzinnej

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Skrodzka Magdalena	młodszy asystent rodziny	25	565-28-84	884
2.	Rozumowski Waldemar	młodszy asystent rodziny	25	565-28-84	884
3.	Rzatkiewicz Ewa	młodszy asystent rodziny	25	565-28-84	884