

Deklaracja uczestnictwa w Klubie Senior+ w Suwałkach

Ja, niżej podpisana/y
(imię i nazwisko osoby składającej oświadczenie)

zamieszkała/y 16-400 Suwałki, ul.
(ulica, numer domu/mieszkania)

telefon kontaktowy: e-mail:

zgłaszam wolę uczestnictwa w **Klubie Senior+ w Suwałkach, ul. Zastawie 38**, realizowanym w ramach Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2023.

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem Klubu Senior+ w Suwałkach, akceptuję jego warunki i spełniam kryteria dostępu dotyczące Zasad uczestnictwa i kwalifikacji do Klubu Senior+, co oznacza że:

- zamieszkuję na terenie Miasta Suwałki,
- mam ukończone 60 lat,
- jestem osobą nieaktywną zawodowo.

Deklaruję, że w ramach Klubu Senior+ chcę brać udział w zajęciach dotyczących:

- edukacji¹
- aktywizacji i rekreacji²
- integracji³
- innych (jakich?) ⁴

¹ **Edukacji** - zajęcia edukacyjne rozwijające zdolności i pasje, spotkania tematyczne ze specjalistami. Zakłada się spotkania/prelekcje/okresowe dyżury z pracownikami MOPR, którzy przybliżą możliwości uzyskania wsparcia/pomocy i zasady ich przyznawania, udzielą porad z zakresu pomocy społecznej, rehabilitacji społecznej i innych świadczeń z systemu zabezpieczenia społecznego realizowanych na rzecz seniorów. Okresowe spotkania informacyjno-edukacyjne z Policją, Strażą Miejską, Strażą Pożarną, przedstawicielami służby zdrowia, itp. Umożliwianie korzystania z informacji w mediach z wykorzystaniem dostępu do internetu, w tym zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe.

² **Aktywizacji i rekreacji** – różne formy aktywności, przede wszystkim aktywności fizycznej, w tym sportowej, umysłowej, turystyczno-rekreacyjnej, edukacyjnej, kulturalnej, społecznej i publicznej. Zachęcanie do aktywnego i zdrowego stylu życia poprzez prowadzenie zajęć usprawniających ruchowo z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjno-rekreacyjnego. Wszelkiego rodzaju zajęć sportowo-rekreacyjnych na świeżym powietrzu, np. nordic walking, wycieczki rowerowe, wyjścia na siłownię, gry terenowe, spacer, itp. spotkania promujące zdrowy styl życia, żywienia oraz profilaktykę zdrowotną. (zajęcia kulinarne, spotkania z dietetykiem, diabetologiem, itp.).

³ **Integracji** – tworzenie przestrzeni, miejsca przyjaznego seniorom, którzy mogą realizować swoją aktywność, organizowanie wspólnych spotkań środowisk senioralnych i podmiotów działających na rzecz seniorów. Realizując ideę łączenia pokoleń i aktywizacji społeczności lokalnej, spotkania okolicznościowe o charakterze międzypokoleniowym z udziałem uczniów i przedszkolaków z miejskich placówek oświatowych. Celebrowanie świąt, spotkania towarzyskie, obchody urodzin i imienin uczestników, spotkania przy muzyce, grach towarzyskich, przy kawie o różnej tematyce. Wspólne wyjścia do kina, na basen, do biblioteki i wydarzenia kulturalno-sportowe. Wzajemna wymiana doświadczeń.

⁴ **Usług** – organizowanie wsparcia psychicznego i środowiskowego, zapewnienie usług transportowych dla osób z ograniczeniami mobilnymi.

W przypadku udziału w zajęciach ruchowych i sportowo – rekreacyjnych zobowiązuję się przedłożyć zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w tych zajęciach.

Ponadto oświadczam, że:

1. Zapoznałem się z klauzulą informacyjną
2. Wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie moich danych osobowych, w tym danych szczególnych, niezbędnych dla celów rekrutacji i realizacji projektu (w tym: udzielenia wsparcia, ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości) zgodnie rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.)
3. Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku do celów dokumentowania, informowania i promowania działalności Klubu Seniora, w tym w szczególności: - w dokumentacji placówki, - na stronie internetowej www.mopr.suwalki.pl Urzędu Miejskiego www.um.suwalki.pl w materiałach promocyjnych i/lub informacyjnych. Zezwolenie niniejsze obejmuje wykorzystanie mojego wizerunku w dowolnym utworze oraz w innych materiałach nie noszących cech utworu w rozumieniu prawa autorskiego, na dowolnym polu eksploatacji i nie jest ograniczone czasowo ani terytorialnie zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, (Dz. U. 2022 r. poz. 2509).
4. Równocześnie wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku (zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 2022 r. poz. 2509). Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, iż fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas spotkań, uroczystości, wycieczek i innych zbiorowych zgromadzeń mogą zostać umieszczone na stronach internetowych MOPR w Suwałkach oraz Urzędu Miejskiego w Suwałkach i wykorzystane w materiałach promocyjnych i publikacjach instytucji. Zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeń (istniejących i przyszłych), w tym również o wynagrodzenie względem MOPR w Suwałkach, z tytułu wykorzystywania mojego wizerunku/głosu/wypowiedzi na potrzeby określone w oświadczeniu.

Suwałki, dnia

.....

(Czytelny podpis osoby zgłaszającej)