

w Orzyszu, który jest bezpłatny, obejmuje pełne wyżywienie i zakwaterowanie oraz 6-godzinne programy edukacyjne każdego dnia.

Proponowane warsztaty to doskonałe połączenie nauki fotografii z wiedzą przyrodniczą i zabawą. Zajęcia umożliwią rozwinięcie pasji oraz doskonalenie umiejętności

fotograficznych, przy jednoczesnym poszerzaniu wiedzy z zakresu przyrody, a nawet fizyki i chemii. Warsztaty są ukierunkowane na rozwijanie kreatywności i realizację twórczych pomysłów poprzez zastosowanie uniwersalnych metod posługiwania się środkami artystycznymi, właściwymi dla fotografii. W czasie zajęć

poruszone zostaną zagadnienia z zakresu posługiwania się sprzętem fotograficznym w stopniu podstawowym – poznanie budowy i funkcji aparatu, teorii fotografii, podstaw optyki, zasad kompozycji kadru zdjęciowego, dziedzin fotografii, odpowiednich środków w celu uzyskania różnych efektów artystycznych.

Proponowane terminy warsztatów Letnia Akademia Natury – „Przyroda w obrazach”: 5-9.07.2021 r. (50 osób); 12-16.07.2021 r. (50 osób); 26-30.07.2021 r. (50 osób). Zgłoszenia przyjmuje i informacji udziela p. Emilia Faszczewska, tel. 87 441 70 12, email:efaszczewska@caritas.pl.

Renata Stańczyk

## Pielgrzymka pracowników pomocy społecznej i wolontariuszy Caritas do Pokamedulskiego Klasztoru w Wigrach

17 czerwca br., w liturgiczne wspomnienie św. Brata Alberta, odbyła się pielgrzymka pracowników pomocy społecznej do Pokamedulskiego Klasztoru w Wigrach. Tego typu spotkanie zostało zorganizowane przez suwalski Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie już po raz piąty. W tym roku współorganizatorem wydarzenia była Caritas Diecezji Ełckiej, a do pracowników pomocy społecznej dołączyli także wolontariusze posługujący na co dzień w parafialnych zespołach charytatywnych.

Pielgrzymka połączona była z sympozjum zatytułowanym „Św. Brat Albert prekursorem pomocy socjalnej w Polsce” i miała na celu popularyzację postaci i przesłania świętego, którego papież Franciszek w ubiegłym roku ogłosił patronem pracowników pomocy społecznej w Polsce. Warto nadmienić, że decyzja ta zapadła po wniosku złożonym do władz kościelnych przez Leszka Lewocę – dyrektora MOPR w Suwałkach.

W programie pielgrzymki była Msza św., której towarzyszył śpiew Suwalskiego Chóru PRIMO pod dyrekcją dr.

Ignacego Ołowia. Eucharystii przewodniczył bp dr Adrian Galbas SAC. Nawiązując do spotkania Chrystusa z pewnym człowiekiem pragnącym „osiągnąć życie wieczne”, biskup pomocniczy Diecezji Ełckiej w homilii zwrócił uwagę na niebezpieczeństwo stawiania się niewolnikiem pieniądza. Jako owoc wewnętrznej wolności ukazał św. Brata Alberta, który pozostawił wszystko, „aby iść za Chrystusem, widząc Go w biednych, bezdomnych, chorych, pokopanych przez życie”. Biskup podkreślił, że pomoc społeczna powinna być „pomocą człowiekowi, z którym najpierw jestem, a dopiero potem, któremu coś daję”. Zachęcał do hojności serca, mówiąc: „Lepiej pomylić się pomagając, niż pomylić się nie pomagając”. Dziękował także za ofiarną pracę instytucjom rządowym, samorządowym i kościelnym, a szczególnie pracownikom ośrodków pomocy społecznej oraz pracownikom i wolontariuszom Caritas.

Słuchacze wykładu dr. Marka Oktaby, wzbogacili swoją wiedzę na temat życia i działalności Adama Chmielowskiego jako społecznika



cechującego się środowiskowym podejściem do pomagania najbardziej potrzebującym, nowatorską formułą organizacji i nastawieniem na zmianę społeczną. Wyprzedzając swoją epokę w pracy, wykorzystywał on narzędzia i instrumenty, które do dziś stanowią podstawę pracy pracowników socjalnych. Wspomnieć należy chociażby o diagnozie środowiska, wywiadzie środowiskowym, czy spółdzielni socjalnej. Dokonania św. Brata Alberta stanowią inspirację do podejmowania działań w kierunku pomocy najbardziej potrzebującym i wykluczonym z różnych powodów. Jego życiowe motto stanowiły słowa: „Powinno się być dobrym jak chleb; powinno się być jak chleb, który dla wszystkich leży

na stole, z którego każdy może kęs sobie ukroić i nakarmić się, jeśli jest głodny”.

Stanisław Szwed, sekretarz stanu w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej, wręczył odznaczenia honorowe „Primus in Agendo” pracownikom i osobom współpracującym z MOPR w Suwałkach. Wygłosił także wykład nt. „Nowych kierunków rozwoju pomocy społecznej w Polsce”, po którym miała miejsce ciekawa i rzeczowa dyskusja.

Pielgrzymka i konferencja naukowa z pewnością wpłyną na podniesienie kompetencji pracowników pomocy społecznej w zakresie służby drugiemu człowiekowi.

dokończenie str. 51

W dzisiejszych trudnych czasach środowisko to potrzebuje przesłania i wartości towarzyszących życiu ich patrona, który stanowi niejako drogowskaz w trudnej i jakże odpowiedzialnej pracy

w pomaganiu bliźnim. Udział w pielgrzymce połączonej z sympozjum był doskonałą okazją do integracji środowiska pracowników społecznych i wolontariuszy Parafialnych Zespołów Caritas, wymiany

doświadczeń, promowania dobrych praktyk, a tym samym do doskonalenia swojej pracy.

Wydarzenie to zostało objęte honorowym patronatem Ministerstwa Rodziny i Polityki

Społecznej. Chętni uczestnicy pielgrzymki-sympozjum mieli możliwość zwiedzania z przewodnikiem Pokamedulskiego Klasztoru w Wigrach, zapoznając się z jego bogatą historią i dziedzictwem duchowym.

Renata Stańczyk

## Pomoc osobom niepełnosprawnym w codziennym życiu



Od czerwca br. Stowarzyszenie Pomocy Humanitarnej im. św. Łazarza w Elku realizuje projekt „Asystent osoby niepełnosprawnej”. Celem programu jest rozpozszechnienie usług asystenta oraz zwiększenie szans osób

niepełnosprawnych na prowadzenie bardziej aktywnego i samodzielnego życia.

44 osoby niepełnosprawne w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz 5. dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności z Elku zostało objętych usługami asystentkami. Usługi są realizowane przez 16 asystentek przez 7 dni w tygodniu. Obejmują pomoc w poruszaniu się po mieście i w korzystaniu ze środków transportu, pomoc w docieraniu do szkół, lekarza oraz placówek zajmujących się aktywizacją i rehabilitacją osób niepełnosprawnych. Asystentka uczestniczy w robieniu zakupów przy aktywnym udziale w nich osoby niepełnosprawnej oraz wspólnie spędza czas wolny, dążąc do rozwoju zainteresowań podopiecznego. Pomaga nawiązać kontakt z otoczeniem, w tym załatwić sprawy urzędowe.

Asystent to szansa na samodzielność i niezależność osoby niepełnosprawnej.

Niepełnosprawność nie może wykluczać człowieka z życia społecznego. Każdy z nas bez względu na wiek potrzebuje wyjścia z domu, czy spotkania z drugim człowiekiem. Dzięki pracy asystentów wiele osób mogło opuścić swoje mieszkania i podjąć aktywność. Bycie asystentem oznacza towarzyszenie osobie niepełnosprawnej, motywowanie do działania oraz wspieranie w tym, aby osoba z niepełnosprawnością w jak największym stopniu mogła samodzielnie dbać o swoje sprawy. -Swoją rolę asystentki widzę jako usuwanie różnych barier, które pojawiają się przed osobą niepełnosprawną. Jeśli dla danej osoby barierą jest strach przed wyjściem, zachęcam do wspólnego spaceru czy wspólnych zakupów. Jeśli barierą są strome schody, to pomagam w zejściu po nich. Wspieram, ale nie wyręczam podopiecznego. To on decyduje, co robimy - podkreśla Pani Basia, asystentka osoby



Narodowy Fundusz  
Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej

niepełnosprawnej. Osoby niepełnosprawne uczą się poprzez współpracę z asystentem asertywności i wyrażania swojej woli. Asystent jest bowiem niezwykle „pomagaczem”, który pomoże znaleźć rozwiązanie oraz wspiera osobę niepełnosprawną, aby stała się silniejsza. Udział asystenta w życiu osoby niepełnosprawnej umożliwia wprowadzenie zmian i otwarcie na otoczenie. Korzystanie z usług asystentów osobistych jest dla uczestnika programu bezpłatne.

Projekt „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej 2021” jest finansowany w ramach Funduszu Solidarnościowego i realizowany na zlecenie Gminy Miasta Elku



wielu nam zaufało, zaufaj i Ty!

MAMY MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ



servire caritati

banery, billboardy - kontakt: tel. 87 441 7005

Caritas Diecezji Elckiej

ul. ks. prał. Mariana Szczęsnego1, 19 – 300 Elk  
Tel. +48 (87) 441 70 00, + 48 (87) 629 02 60 fax. +48 (87) 441 70 59  
www.elk.caritas.pl, e-mail:elk@caritas.pl  
Regon 040109444, NIP 848-14-65-879

Pomóż nam pomagać!

Konto: PKO BP SA o/Elk 29 1020 4724 0000 3302 0027 2369  
Konto walutowe: PL 72 1020 4724 0000 3102 0031 3015  
SWIFT BPKOPLPW