



Projekt pn. „**Bądź silny bez przemocy**” realizowany jest w okresie VI- XII 2021 r.

Projekt współfinansowany jest przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu osłonowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.”

Projekt opiewa na kwotę 121 161 zł z czego 81 810 zł to kwota dofinansowana ze środków Ministerialnych, pozostała kwota w wysokości 39 351 zł pochodzi z środków własnych.

Głównym celem projektu jest poprawa jakości i zwiększenie dostępności usług świadczonych na rzecz osób zagrożonych i doświadczających przemocy w rodzinie na terenie Miasta Suwałk.

Cele szczegółowe:

1. Wzmocnienie zdolności osób doświadczających przemocy w rodzinie i zagrożonych przemocą do efektywnego pełnienia ról rodzinnych, społecznych i zawodowych, zwiększenie świadomości praw osobistych, rozwój osobisty, kształtowanie umiejętności prospołecznych;
2. Zdobycie wiedzy dotyczącej zjawiska przemocy w rodzinie, jej skutków, objawów oraz genezy powstawania, nabyciu umiejętności powstrzymania przemocy oraz minimalizowania jej skutków, wzajemne wsparcie uczestników w trudnej sytuacji życiowej: możliwość podzielenia się trudnymi doświadczeniami w atmosferze wsparcia i zaufania, odreagowanie negatywnych emocji, pomoc w zrozumieniu danej sytuacji i odnalezieniu rozwiązania;
3. Wzrost umiejętności rozwiązywania konfliktów w rodzinie, poprawa relacji rodzinnych;
4. Propagowanie prawidłowych wzorców rodzicielskich i metod wychowawczych w rodzinach dotkniętych lub zagrożonych przemocą;
5. Wzmocnienie współpracy i wzrost aktywności instytucji odpowiedzialnych za ograniczenie przemocy w rodzinie, poprawa funkcjonowania w pracy zawodowej w relacji z klientem;
6. Doskonalenie i podniesienie kompetencji osób pracujących nad ograniczeniem zjawiska przemocy w rodzinie;

Projekt zakłada takie działania jak:

- poradnictwo prawne
- poradnictwo psychologiczne
- grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie
- terapia par
- warsztaty psycho – edukcyjne dla dzieci
- szkoła dla rodziców
- szkolenie służb z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie
- zajęcia superwizyjne

