

Organizacje/ instytucje z terenu Miasta Suwałk świadczące pomoc osobom uwikłanym w problem przemocy w rodzinie funkcjonujące w związku z epidemią wirusa SARS- Co V -2.

Lp.	Nazwa instytucji/organizacji	Formy świadczonej pomocy	Forma kontaktu
1.	Komenda Miejska Policji w Suwałkach Wydział Prewencji ul. Pułaskiego 26 tel. 87/546 14 67	Realizacja procedury „Niebieska Karta” w tym: diagnoza, edukacja, informacja, monitorowanie środowisk => zatrzymanie przemocy, interwencja, izolacja sprawcy wsparcie emocjonalne i inne.	Całodobowo z dyżurnym pod nr 112 lub 997, pn.- pt. w godz. 8.00 - 20.00 z Kierownikiem Rewiru Dzielnicowych – Wiolettą Kwaśniewską pod nr tel. tel. 87/546 14 67, Stały kontakt telefoniczny z dzielnicowym (wykaz dostępny poniżej), w szczególnych przypadkach kontakt osobisty. http://suwalki.policja.gov.pl/po3/dzielnicowi/kmp-w-suwalkach-rewir/10329,KMP-w-Suwalkach.html
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach Dział Pomocy Kryzysowej ul. Filipowska 20 B tel. 87 565 28 91 e-mail: dpk@mopr.suwalki.pl	Realizacja procedury „Niebieska Karta” w tym: diagnoza, edukacja, informacja, monitorowanie środowisk => zatrzymanie przemocy, interwencja kryzysowa, pomoc rzeczowa i finansowa, wsparcie emocjonalne, całodobowe schronienie, poradnictwo specjalistyczne: prawne, psychologiczne, socjalne	Ośrodek funkcjonuje od pn.- pt. w godz. 7.30-15.30 w przypadku zakwaterowania osób w hostelu czynny jest całodobowo. Poradnictwo specjalistyczne świadczone i umawiane jest telefonicznie. Procedura „Niebieska Karta” realizowana jest telefonicznie i osobiście w siedzibie Ośrodka, a <u>w szczególnych przypadkach</u> miejscu zamieszkania osoby doznającej przemocy. Osoby doświadczające przemocy w rodzinie potrzebujące rozmowy, pozostające w trudnym położeniu, które nie mają możliwości swobodnej rozmowy zapraszamy do kontaktu osobistego w wyznaczonym pokoju przy ul. Filipowskiej 20 B.

3.	<p>Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” ul. Noniewiczza 91, 16 – 400 Suwałki tel./fax (87) 565 02 58, e-mail: pryzmat@pryzmat.org.pl pon.- pt. 8.00 - 16.00</p>	<p>Poradnictwo prawne i psychologiczne osobom pokrzywdzonym przestępstwem w tym dotkniętym przemocą w rodzinie</p>	<p>Wizyty umawiane telefonicznie pod nr 883 240 678</p>
4.	<p>Centrum Ochrony Dziecka i Poradni Rodzinnej Fundacji Ego ul. Noniewiczza 91 lok. 12,13 16-400 Suwałki e-mail: fundacja@fundacjaego.pl tel. +48 535 032 19</p>	<p>Terapia rodzinna, pomoc psychologiczna skierowana do dzieci, psychoterapia, wsparcie psychiatryczne</p>	<p>Pomoc realizowana jest zdalnie wyłącznie osobom, które rozpoczęły proces terapeutyczny</p>
5.	<p>„Progresjo” Centrum Coachingu i Rozwoju Osobistego – Andrzej Sokołow ul. Szpitalna 77, 16-400 Suwałki email:coaching.progresjo@gmail.com tel. +48 510 630 031</p>	<p>Bezpłatne sesje terapeutyczne. Stop Przemocy Domowej. Wsparcie skierowane jest do osób dorosłych, które w związku z obecną, ograniczoną możliwością przemieszczania się nie mogą udać się do terapeuty. Celem rozmowy z terapeutą jest wspólne poszukiwanie dostępnych rozwiązań ukierunkowanych na powstrzymanie agresywnych domowników lub uzyskanie praktycznej wiedzy na temat mechanizmów, odpowiedzialnych za ich negatywna postawę.</p>	<p>Rozmowy mają charakter poufny, odbywają się drogą telefoniczną lub poprzez wybrany komunikator internetowy. W celu umówienia się na sesje online można składać pytania poprzez SMS, Messenger oraz e-mail: coaching.progresjo@gmail.com tel. +48 510 630 031 Dyżur tel. pełniony jest w poniedziałki i środy w godz. 18.00 -20.00 – do końca czerwca 2020 r.</p>
6.	<p>Suwałskie Stowarzyszenie „Wybór” z siedzibą w Suwałkach ul. Kościuszki 71</p>	<p>- wsparcie emocjonalne, edukacyjne, informacyjne - pomoc psychoterapeutyczna dla kobiet uzależnionych doświadczających przemocy</p>	<p>Anna Skowina nr tel. 535 523 030 pn. -pt. w godz. 10.00-20.00 Ewa Januszewska nr tel. 509 724 299 pn.- pt. w godz. 14.00 – 18.00</p>

