

## **Komunikat Prezydenta Miasta Suwałk**

Prezydent Miasta Suwałk informuje, iż w związku z sytuacją epidemiczną w celu udzielenia pomocy osobom starszym, samotnym lub z niepełnosprawnością, które winne ograniczyć kontakt ze środowiskiem, został wyznaczony koordynator – dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Suwałkach tel. 087/562 89 70, e-mail: [biuro@mopr.suwalki.pl](mailto:biuro@mopr.suwalki.pl)

Ponadto suwalskie organizacje pozarządowe zgłosiły swoją gotowość udzielania pomocy osobom w podeszłym wieku lub z niepełnosprawnością (nie pozostających w kwarantannie) w zrobieniu zakupów żywnościowych, artykułów higienicznych oraz realizacji recept w aptece (na koszt osoby zgłaszającej). Poniżej dane kontaktowe:

**1. Spółdzielnia Socjalna „Perspektywa”** w ramach realizacji zadania pn. "Złota Rączka dla seniora" rozszerza swoją działalność o usługę w zakresie pomocy seniorom w wieku powyżej 70 lat w zakupie żywności i leków. Zgłoszenia są przyjmowane pod numerem telefonu **517871124** od **poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 15.00** lub e-mail: [zr.senior@wp.pl](mailto:zr.senior@wp.pl)

**2. Hufiec ZHP Suwałki im. T. Lutostańskiego** - pomoc w zrobieniu zakupów osobom starszym. Zgłoszenia są przyjmowane pod numerami telefonów do godz. 20.00:

- 790 617 615

- 515 490 577

- 798 391 491

**3. Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT** - oferuje wsparcie ze strony wolontariuszy i specjalistów Stowarzyszenia. Pomoc w zakupach osobom starszym i z niepełnosprawnością. Zapewnia również pomoc prawną, psychologiczną i finansową, zwłaszcza osobom pokrzywdzonym. Zapisy telefoniczne 883 240 678

**4. Stowarzyszenie Aktywności Społeczno – Artystycznej „Nie Po Drodze”** – Suwalski Klub Seniora w okresie 12.03-25.03 (z możliwością przedłużenia terminu) jest nieczynny dla seniorów w związku z zagrożeniem epidemiologicznym. W tym czasie animatorzy i instruktorzy Suwalskiego Klubu Seniora pozostają do dyspozycji Członków Klubu pod numerem telefonu: **799 791 883**. **Telefon jest czynny od poniedziałku do soboty w godzinach: 10:00-15:00.**

Animatorzy i instruktorzy będą telefonicznie:

- udzielać informacji dotyczących obowiązujących zaleceń sanitarnych
- udzielać wsparcia emocjonalnego
- po rozpoznaniu sytuacji informować o pomocy, jaką można uzyskać ze strony właściwych instytucji
- przyjmować od osób samotnych, pozostających bez wsparcia rodziny i sąsiadów, zgłoszenia o zrobienie i dostarczenie niezbędnych zakupów: żywności, środków higieny osobistej i zakupów aptecznych. Szczegóły dotyczące robienia i dostarczenia zakupów będą ustalane indywidualnie z potrzebującym. Zakupy są robione na koszt osoby zgłaszającej zapotrzebowanie.

5. **Fundacja Ego** w czasie autoizolacji oferuje wsparcie telefoniczne oraz mailowe dla osób (seniorów, dorosłych i małoletnich) potrzebujących pomocy psychologicznej związanej z aktualną sytuacją - zagrożeniem pandemicznym. Dyżur telefoniczny od poniedziałku do niedzieli w godzinach 9:00- 14:00 nr tel. **535032190**; e-mail: **fundacja@fundacjaego.pl**