



**MOPR  
SUWAŁKI**

---

**[Zajęcia dla dzieci z rodzin zastępczych „W krainie radości jest mniej złości” podsumowanie](http://mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/937-zajecia-dla-dzieci-z-rodzin-zastepczych-w-krainie-radosci-jest-mniej)**  
**[\(<http://mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/937-zajecia-dla-dzieci-z-rodzin-zastepczych-w-krainie-radosci-jest-mniej>\)](http://mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/937-zajecia-dla-dzieci-z-rodzin-zastepczych-w-krainie-radosci-jest-mniej)**

*Dodane przez adm1 - pon., 04/04/2022 - 08:36*

**Kategoria**

- [Aktualności \(<http://mopr.suwalki.pl/aktualnosci/aktualnosci>\)](http://mopr.suwalki.pl/aktualnosci/aktualnosci)

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach informuje, że zakończyły się zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci z rodzin zastępczych z terenu miasta Suwałki pt. „W krainie radości jest mniej złości”. Spotkania odbywały się od października 2021 r. do marca 2022 r. na terenie tut. Ośrodka. Celem głównym zajęć było rozwijanie u dzieci w młodszym wieku szkolnym umiejętności radzenia ze złością. Program socjoterapeutyczny z wykorzystaniem Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne skierowany był do 12 dzieci.

W spotkaniach wykorzystano różne metody pracy: ćwiczenia ruchowe, zabawy tematyczne, mini wykłady, pogadanka, dyskusja, burza mózgów, techniki plastyczne, elementy muzykoterapii, bajkoterapii, relaksacja i inne. Metody dostosowane były do potrzeb, możliwości uczestników. Na koniec zajęć dzieci otrzymały dyplomy i małe upominki.

---

**Source URL:**

<http://mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/937-zajecia-dla-dzieci-z-rodzin-zastepczych-w-krainie-radosci-jest-mniej>