



# MOPR SUWAŁKI

## **ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W PROJEKCIE „MOJE ZDROWIE PSYCHICZNE - MOJE ŻYCIE”** **(<http://mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/1063-zaproszenie-do-udzialu-w-projekcie-moje-zdrowie-psychiczne-moje-zycie>)**

*Dodane przez adm - śr., 24/05/2023 - 07:55*

### **Kategoria**

- [Aktualności \(http://mopr.suwalki.pl/aktualnosci/aktualnosci\)](http://mopr.suwalki.pl/aktualnosci/aktualnosci)

Serdecznie zapraszamy do skorzystania ze wsparcia psychologicznego w ramach projektu „Moje zdrowie psychiczne - moje życie” dla osób z niepełnosprawnościami oraz osób najbliższych w związku z negatywnymi konsekwencjami epidemii SARS-CoV-2.

### O projekcie

Celem Projektu jest udzielenie profesjonalnego wsparcia psychologicznego osobom z niepełnosprawnościami oraz ich bliskim (np. rodzicom, dzieciom, rodzeństwu, wnukom, opiekunom). Do udziału w projekcie mogą zgłaszać się osoby z całej Polski. Każdy z uczestników projektu będzie mógł skorzystać z 15 godzin indywidualnych porad psychologicznych. Konsultacje będą odbywać się w sposób zdalny.

### Dla kogo?

- dla osób z niepełnosprawnością lub osób z najbliższego otoczenia osoby z niepełnosprawnością (rodzice, rodzeństwo, współmałżonek, dziadkowie, i inni opiekunowie).
- dla osób pełnoletnich i małoletnich za zgodą przedstawiciela ustawowego
- dla mieszkańców Polski.

Po więcej informacji i dokumenty zgłoszeniowe zapraszamy na stronę projektu <https://strefai.org.pl/moje-zdrowie-psychiczne-moje-zycie/>  
(<https://strefai.org.pl/moje-zdrowie-psychiczne-moje-zycie/>)

Masz dodatkowe pytania?

**Zadzwoń lub napisz do nas**

Nr tel. 697 537 888

E-mail: [psycholog@strefai.org.pl](mailto:psycholog@strefai.org.pl) (<mailto:kontakt@strefai.org.pl>)

---

**Source URL:**

*[http://mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/1063-zaproszenie-do-udzialu-w-projekcie-moje-zdrowie-  
psychiczne-moje-zycie](http://mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/1063-zaproszenie-do-udzialu-w-projekcie-moje-zdrowie-psychiczne-moje-zycie)*